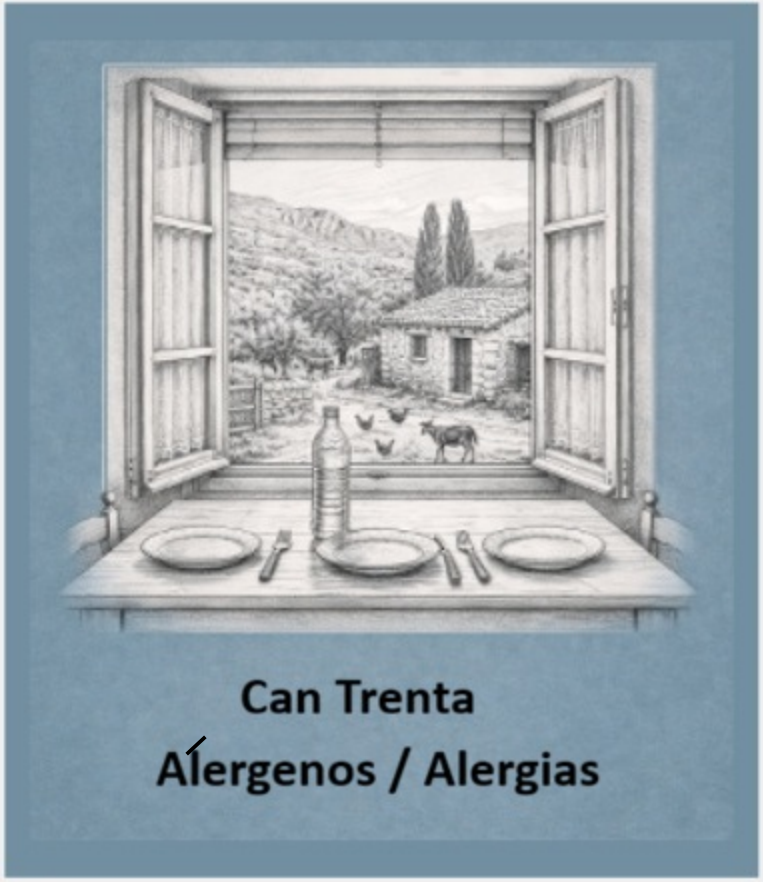
# CAN TRENTA

**Sistema Dietético Modular por Alimentos**




Cereales con gluten

Leche / Lactosa

Huevo

Pescado

Marisco / crustáceos / moluscos

Frutos de cáscara

Cacahuetes

Soja

Sésamo

Apio

Mostaza

Sulfitos

Frutos rojos

# Can Trenta - Sin gluten

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno gluten. Fuera trigo, cebada, centeno, avena no certificada, malta, panes, pastas, bollería, salsas, caldos y preparados dudosos.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 552**

**No permitidos: 362**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Palomitas de maíz
- Pepinillos en vinagre en conserva

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de alpiste
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café líquido
- Cava
- Champagne
- Coñac
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Leche de coco
- Limonada
- Ron
- Sangría
- Sidra
- Soda sifón
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo

- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Foie gras
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta

- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Sobrasada
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Fécula de maíz
- Harina de arroz
- Harina de maíz
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Pan sin gluten
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro

- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Gelatina
- Gomasio
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Tomillo seco
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Bollo tipo donut sin gluten
- Fructosa
- Miel
- Polo de hielo

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Almendra con cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Arándano
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara

- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Cereza
- Chirimoya
- Chufa
- Ciruela
- Ciruela seca
- Coco fresco
- Coco rallado
- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lima
- Limón
- Litchi
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mora
- Naranja
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piña
- Piña en su jugo
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine
- Uva blanca
- Uva negra

- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Cocido madrileño en conserva
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Harina de algarrobo
- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lenteja
- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Tofu

## Lácteos

- Cuajada
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Queso azul
- Queso Brie

- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso tipo petit natural azucarado
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Anca de rana
- Anchoa en aceite
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Atún en aceite
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Bacalao salado
- Berberecho
- Besugo
- Bogavante
- Bonito
- Bonito en aceite
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Caballa en aceite

- Cabracho
- Calamar
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Carpa
- Caviar
- Cazón
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gamba roja
- Huevas frescas
- Jurel
- Langosta
- Langostino
- Lenguado
- Lubina
- Mejillón
- Mejillón en conserva al natural
- Melva en aceite de oliva
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Ostra
- Palometa
- Panga
- Perca
- Percebe
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Quisquilla
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmonete
- Sardina
- Sardina en aceite
- Sardinilla en aceite
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Acelga en conserva
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada

- Alcachofa en conserva
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Apio
- Apio en conserva
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú en conserva
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cardo en conserva
- Cebolla
- Champiñón
- Champiñón en conserva
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Espinaca en conserva
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante en conserva
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Judía verde en conserva
- Lechuga
- Lombarda
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Palmito en conserva
- Patata nueva
- Patata vieja

- Pepino
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo
- Pimiento rojo asado en conserva
- Pimiento verde
- Puerro
- Puerro en conserva
- Remolacha
- Remolacha en conserva
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate frito en conserva
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Bebida de avena
- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Café capuccino en polvo soluble
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café en polvo soluble
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Crema de whisky
- Licor dulce
- Néctar de frutas envasado
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja
- Sorbete de limón
- Sucedáneo de café soluble
- Zumo comercial de naranja
- Zumo comercial sabor frutas tropicales
- Zumo de tomate comercial

## Carnes

- Bacon
- Butifarra
- Cabeza de jabalí
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Fuet
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Kebab, ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Pechuga de pavo embutido

## Cereales

- Avena
- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Bulgur
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cebada
- Centeno
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Colines
- Cuscús
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de centeno
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Muesli
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan integral

- Pan integral tostado
- Pan tipo hamburguesa
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Snacks bajos en calorías de chocolate
- Sémola de trigo

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Alioli
- Guindilla picante
- Jengibre en polvo
- Kétchup
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mostaza
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

## Dulces

- Almendrado
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut

- Bollo tipo donut de chocolate
- Bombón
- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Jarabe
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Merengue
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Regaliz
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica

## Frutas

- Almendra frita salada sin cáscara
- Compota de manzana
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Lichi en conserva
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Melocotón en almíbar
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Nectarina
- Pera en almíbar
- Piña en almíbar
- Tamarindo, pulpa

## Grasas

- Aceite de germen de trigo
- Aceite de soja
- Mantequilla
- Mantequilla ligera
- Mantequilla salada
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Legumbres

- Batido fermentado de soja
- Bebida de soja
- Brote de soja
- Fideos de soja
- Hamburguesa vegetal
- Harina de soja
- Lecitina de soja
- Miso
- Salchicha vegetal
- Soja
- Tempeh

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa

- Batido de vainilla
- Bebida comercial de zumo y leche
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche merengada
- Mousse de chocolate
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso Roquefort
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Yogur de soja
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur entero con cereales
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur helado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur natural entero
- Yogur sin lactosa natural azucarado
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Almeja en conserva
- Atún en escabeche
- Berberecho en conserva
- Bonito en aceite de soja
- Bonito en escabeche
- Caballa ahumada
- Caballa en escabeche
- Calamar en salsa americana

- Gulas salteadas en conserva
- Mejillón en escabeche
- Navaja en conserva
- Palito de cangrejo
- Salmón ahumado
- Sardina ahumada o salada
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en escabeche

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Chucrut en conserva
- Guisante congelado
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Tomate pelado enlatado

# Can Trenta - Sin lactosa

Versión letra grande - fácil de leer

Sin lactosa. Fuera leche normal, lacteos con lactosa, nata, mantequilla, quesos/postres lacteos y productos elaborados dudosos.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 598**

**No permitidos: 316**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Palomitas de maíz
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Pepinillos en vinagre en conserva
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de alpiste
- Bebida de avena
- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Leche de coco
- Licor dulce
- Limonada
- Néctar de frutas envasado
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías

- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja
- Ron
- Sangría
- Sidra
- Soda sifón
- Sorbete de limón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo comercial de naranja
- Zumo comercial sabor frutas tropicales
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero

- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral

- Arroz salvaje
- Avena
- Bulgur
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd salvado de trigo completo
- Cebada
- Centeno
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de arroz
- Harina de centeno
- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de pasas
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Sémola de trigo
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro

- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Gelatina
- Gomasio
- Guindilla picante
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Tomillo seco
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Fructosa
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Jarabe
- Merengue
- Miel
- Regaliz

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Almendra con cáscara
- Almendra frita salada sin cáscara
- Almendra sin cáscara

- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Arándano
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Cereza
- Chirimoya
- Chufa
- Ciruela
- Ciruela seca
- Coco fresco
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Lima
- Limón
- Litchi
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piña

- Piña en su jugo
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de soja
- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Batido fermentado de soja
- Bebida de soja
- Brote de soja
- Cocido madrileño en conserva
- Fideos de soja
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Harina de algarrobo
- Harina de soja
- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lecitina de soja
- Lenteja

- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Miso
- Soja
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Leche desnatada sin lactosa
- Leche entera sin lactosa
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Yogur de soja
- Yogur sin lactosa natural azucarado

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Almeja en conserva
- Anca de rana
- Anchoa en aceite
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Atún en aceite
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Bacalao salado
- Berberecho
- Berberecho en conserva
- Besugo
- Bogavante
- Bonito
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Caballa ahumada
- Caballa en aceite
- Cabracho
- Calamar
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Carpa
- Caviar
- Cazón
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gamba roja
- Huevas frescas
- Jurel
- Langosta
- Langostino
- Lenguado
- Lubina

- Mejillón
- Mejillón en conserva al natural
- Melva en aceite de oliva
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Navaja en conserva
- Ostra
- Palometa
- Panga
- Perca
- Percebe
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Quisquilla
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmón ahumado
- Salmonete
- Sardina
- Sardina ahumada o salada
- Sardina en aceite
- Sardinilla en aceite
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Acelga en conserva
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alcachofa en conserva
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Apio
- Apio en conserva
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja

- Brotes de bambú en conserva
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cardo en conserva
- Cebolla
- Champiñón
- Champiñón en conserva
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Chucrut en conserva
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Espinaca en conserva
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante en conserva
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Judía verde en conserva
- Lechuga
- Lombarda
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Palmito en conserva
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo
- Pimiento rojo asado en conserva
- Pimiento verde
- Puerro
- Puerro en conserva
- Remolacha
- Remolacha en conserva
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate pelado enlatado

- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Pan de gambas

## Bebidas

- Café capuccino en polvo soluble
- Crema de whisky

## Carnes

- Bacon
- Butifarra
- Cabeza de jabalí
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Foie gras
- Fuet
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Kebab, ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Pechuga de pavo embutido
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sobrasada

## Cereales

- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd rellenos de chocolate
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel

- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Colines
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Muesli
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de perrito
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan tipo hamburguesa
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Snacks bajos en calorías de chocolate

## Condimentos

- Alioli
- Kétchup
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mostaza
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

## Dulces

- Almendrado
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón

- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polo de hielo
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica

## Frutas

- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo

- Melocotón en almíbar
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Pera en almíbar
- Piña en almíbar
- Tamarindo, pulpa

## Grasas

- Mantequilla
- Mantequilla ligera
- Mantequilla salada
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Legumbres

- Hamburguesa vegetal
- Salchicha vegetal

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Bebida comercial de zumo y leche
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Cuajada
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche evaporada entera

- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche merengada
- Mousse de chocolate
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur desnatado con cereales

- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur entero con cereales
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur helado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur natural entero
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Atún en escabeche
- Bonito en escabeche
- Caballa en escabeche
- Calamar en salsa americana
- Gulas salteadas en conserva
- Mejillón en escabeche
- Palito de cangrejo
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en escabeche

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Tomate frito en conserva

# Can Trenta - Sin huevo

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno huevo. Fuera huevo, clara/yema, mayonesas, salsas, pasta al huevo, postres, rebozados, bollería y preparados dudosos.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 683**

**No permitidos: 231**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Pepinillos en vinagre en conserva

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de alpiste
- Bebida de avena
- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Café capuccino en polvo soluble
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Leche de coco
- Licor dulce
- Limonada
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja

- Ron
- Sangría
- Sidra
- Soda sifón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo comercial de naranja
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera

- Hígado de vaca
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Avena
- Bulgur
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel

- Cd variados integrales con miel
- Cebada
- Centeno
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Harina de arroz
- Harina de centeno
- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de pasas
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan fajitas
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Pasta
- Pasta de colores
- Pasta integral
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Sémola de trigo

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Guindilla picante
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Laurel
- Levadura

- Levadura de panadería fresca
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Tomillo seco
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Miel

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Almendra con cáscara
- Almendra frita salada sin cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Arándano
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Cereza
- Chirimoya

- Chufa
- Ciruela
- Ciruela seca
- Coco fresco
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Lima
- Limón
- Litchi
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón en almíbar
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pera en almíbar
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho

- Pistacho tostado salado
- Piña
- Piña en almíbar
- Piña en su jugo
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine
- Tamarindo, pulpa
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de soja
- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo
- Mantequilla
- Mantequilla ligera
- Mantequilla salada
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Legumbres

- Altramuz seco
- Batido fermentado de soja
- Bebida de soja
- Brote de soja
- Cocido madrileño en conserva
- Fideos de soja
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Hamburguesa vegetal
- Harina de algarrobo

- Harina de soja
- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lecitina de soja
- Lenteja
- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Miso
- Salchicha vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Bebida comercial de zumo y leche
- Copa de chocolate y nata
- Cuajada
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche merengada
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado

- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur de soja
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur entero con cereales
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur natural entero
- Yogur sin lactosa natural azucarado
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Anca de rana
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural

- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Bacalao salado
- Berberecho
- Besugo
- Bogavante
- Bonito
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Cabracho
- Calamar
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Carpa
- Cazón
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gamba roja
- Huevas frescas
- Jurel
- Langosta
- Langostino
- Lenguado
- Lubina
- Mejillón
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Ostra
- Palometa
- Panga
- Perca
- Percebe
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Quisquilla
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmonete
- Sardina
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Acelga en conserva
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alcachofa en conserva
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Apio
- Apio en conserva
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú en conserva
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cardo en conserva
- Cebolla
- Champiñón
- Champiñón en conserva
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Chucrut en conserva
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Espinaca en conserva
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante en conserva
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada

- Judía verde en conserva
- Lechuga
- Lombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Palmito en conserva
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo
- Pimiento rojo asado en conserva
- Pimiento verde
- Puerro
- Puerro en conserva
- Remolacha
- Remolacha en conserva
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate frito en conserva
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Palomitas de maíz
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Crema de whisky
- Néctar de frutas envasado
- Sorbete de limón
- Zumo comercial sabor frutas tropicales

## Carnes

- Bacon
- Butifarra
- Cabeza de jabalí
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Foie gras
- Fuet
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Kebab, ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Pechuga de pavo embutido
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sobrasada

## Cereales

- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras

- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Colines
- Gofio canario, tostado
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Muesli
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de perrito
- Pan de Viena
- Pan tipo hamburguesa
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta al huevo
- Pasta fresca cocida
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Snacks bajos en calorías de chocolate
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Alioli
- Gelatina
- Gomasio
- Kétchup
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mostaza
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

## Dulces

- Almendrado
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón
- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Fructosa
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Jarabe
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Merengue
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polo de hielo
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate

- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Regaliz
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Crema hipocalórica

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Lácteos

- Crema de chocolate
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Mousse de chocolate
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Yogur helado

## Pescados

- Almeja en conserva
- Anchoa en aceite
- Atún en aceite
- Atún en escabeche
- Berberecho en conserva
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Bonito en escabeche
- Caballa ahumada
- Caballa en aceite
- Caballa en escabeche
- Calamar en salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Mejillón en conserva al natural
- Mejillón en escabeche
- Melva en aceite de oliva
- Navaja en conserva
- Palito de cangrejo
- Salmón ahumado
- Sardina ahumada o salada
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en aceite
- Sardina en escabeche

- Sardinilla en aceite

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

# Can Trenta - Sin pescado

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno pescado. Fuera pescado y derivados; el marisco claro va en su filtro separado, salvo preparados mezclados o dudosos.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 841**

**No permitidos: 73**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Palomitas de maíz
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Pepinillos en vinagre en conserva
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de alpiste
- Bebida de avena
- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Café capuccino en polvo soluble
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Crema de whisky
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D

- Leche de coco
- Licor dulce
- Limonada
- Néctar de frutas envasado
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja
- Ron
- Sangría
- Sidra
- Soda sifón
- Sorbete de limón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo comercial de naranja
- Zumo comercial sabor frutas tropicales
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Bacon
- Butifarra
- Cabeza de jabalí
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca

- Cerdo magro
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Foie gras
- Fuet
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Kebab, ternera
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pavo embutido
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo

- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Sobrasada
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Avena
- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Bulgur
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cebada
- Centeno
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)

- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Colines
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de arroz
- Harina de centeno
- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Muesli
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo hamburguesa
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Snacks bajos en calorías de chocolate
- Sémola de trigo
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1

- Tortita de maíz

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Alioli
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Gomasio
- Guindilla picante
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Kétchup
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostaza
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Sofrito
- Tomillo seco
- Vainilla

- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Almendrado
- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón
- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Fructosa
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Jarabe
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Merengue
- Miel

- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polo de hielo
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Regaliz
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Almendra con cáscara
- Almendra frita salada sin cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Arándano
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Cereza
- Chirimoya
- Chufa
- Ciruela
- Ciruela seca
- Coco fresco
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Crema de almendras

- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Lima
- Limón
- Litchi
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón en almíbar
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pera en almíbar
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piña
- Piña en almíbar
- Piña en su jugo
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano

- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine
- Tamarindo, pulpa
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de soja
- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo
- Mantequilla
- Mantequilla ligera
- Mantequilla salada
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Batido fermentado de soja
- Bebida de soja
- Brote de soja
- Cocido madrileño en conserva
- Fideos de soja
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Hamburguesa vegetal
- Harina de algarrobo
- Harina de soja

- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lecitina de soja
- Lenteja
- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Miso
- Salchicha vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Bebida comercial de zumo y leche
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Cuajada
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche merengada
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Mousse de chocolate
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada

- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur de soja
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur entero con cereales
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur helado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur natural entero

- Yogur sin lactosa natural azucarado
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Almeja
- Almeja en conserva
- Anca de rana
- Berberecho
- Berberecho en conserva
- Bogavante
- Calamar
- Calamar en salsa americana
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Gamba roja
- Langosta
- Langostino
- Mejillón
- Mejillón en conserva al natural
- Mejillón en escabeche
- Navaja en conserva
- Ostra
- Percebe
- Pulpo
- Quisquilla
- Sepia
- Vieira
- Zamburiña

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Acelga en conserva
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alcachofa en conserva
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Apio
- Apio en conserva
- Berenjena
- Berro

- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú en conserva
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cardo en conserva
- Cebolla
- Champiñón
- Champiñón en conserva
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Chucrut en conserva
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Espinaca en conserva
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante en conserva
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Judía verde en conserva
- Lechuga
- Lombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Palmito en conserva
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo
- Pimiento rojo asado en conserva
- Pimiento verde
- Puerro
- Puerro en conserva
- Remolacha
- Remolacha en conserva
- Repollo
- Rábano

- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate frito en conserva
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna rellena de anchoa

## Condimentos

- Gelatina
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa cesar
- Salsa inglesa

## Grasas

- Aceite de Hígado de bacalao

## Pescados

- Abadejo
- Anchoa en aceite
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Atún en aceite
- Atún en escabeche
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Bacalao salado
- Besugo
- Bonito
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Bonito en escabeche
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Caballa ahumada
- Caballa en aceite
- Caballa en escabeche
- Cabracho
- Carpa
- Caviar
- Cazón
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gulas salteadas en conserva
- Huevas frescas
- Jurel
- Lenguado
- Lubina
- Melva en aceite de oliva
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Palito de cangrejo
- Palometa
- Panga
- Perca
- Pescadilla

- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmón ahumado
- Salmonete
- Sardina
- Sardina ahumada o salada
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en aceite
- Sardina en escabeche
- Sardinilla en aceite
- Sargo
- Trucha

## Platos preparados

- Caldo de pescado

# Can Trenta - Sin marisco

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno marisco. Fuera crustaceos, moluscos y derivados/preparados dudosos. El pescado claro se trata aparte con su filtro propio.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 883**

**No permitidos: 31**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Palomitas de maíz
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Pepinillos en vinagre en conserva
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de alpiste
- Bebida de avena
- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Café capuccino en polvo soluble
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Crema de whisky
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D

- Leche de coco
- Licor dulce
- Limonada
- Néctar de frutas envasado
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja
- Ron
- Sangría
- Sidra
- Soda sifón
- Sorbete de limón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo comercial de naranja
- Zumo comercial sabor frutas tropicales
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Bacon
- Butifarra
- Cabeza de jabalí
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca

- Cerdo magro
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Foie gras
- Fuet
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Kebab, ternera
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pavo embutido
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo

- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Sobrasada
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Avena
- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Bulgur
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cebada
- Centeno
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)

- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Colines
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de arroz
- Harina de centeno
- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Muesli
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo hamburguesa
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Snacks bajos en calorías de chocolate
- Sémola de trigo
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1

- Tortita de maíz

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Alioli
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Gelatina
- Gomasio
- Guindilla picante
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Kétchup
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostaza
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara

- Salsa vinagreta
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Sofrito
- Tomillo seco
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Almendrado
- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón
- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Fructosa
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Granadina, jarabe
- Jalea real

- Jarabe
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Merengue
- Miel
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polo de hielo
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Regaliz
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Almendra con cáscara
- Almendra frita salada sin cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Arándano
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Cereza

- Chirimoya
- Chufa
- Ciruela
- Ciruela seca
- Coco fresco
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Lima
- Limón
- Litchi
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón en almíbar
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pera en almíbar
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal

- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piña
- Piña en almíbar
- Piña en su jugo
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine
- Tamarindo, pulpa
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de soja
- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo
- Mantequilla
- Mantequilla ligera
- Mantequilla salada
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Batido fermentado de soja
- Bebida de soja
- Brote de soja

- Cocido madrileño en conserva
- Fideos de soja
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Hamburguesa vegetal
- Harina de algarrobo
- Harina de soja
- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lecitina de soja
- Lenteja
- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Miso
- Salchicha vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Bebida comercial de zumo y leche
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Cuajada
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural

- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche merengada
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Mousse de chocolate
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur de soja
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado

- Yogur entero con cereales
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur helado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur natural entero
- Yogur sin lactosa natural azucarado
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Abadejo
- Anca de rana
- Anchoa en aceite
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Atún en aceite
- Atún en escabeche
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Bacalao salado
- Besugo
- Bonito
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Bonito en escabeche
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Caballa ahumada
- Caballa en aceite
- Caballa en escabeche
- Cabracho
- Carpa
- Caviar
- Cazón
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Huevas frescas
- Jurel
- Lenguado
- Lubina
- Melva en aceite de oliva
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Palometa
- Panga
- Perca
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija

- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmón ahumado
- Salmonete
- Sardina
- Sardina ahumada o salada
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en aceite
- Sardina en escabeche
- Sardinilla en aceite
- Sargo
- Trucha

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Acelga en conserva
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alcachofa en conserva
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Apio
- Apio en conserva
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú en conserva
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cardo en conserva
- Cebolla
- Champiñón
- Champiñón en conserva
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía

- Chucrut en conserva
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Espinaca en conserva
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante en conserva
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Judía verde en conserva
- Lechuga
- Lombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Palmito en conserva
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo
- Pimiento rojo asado en conserva
- Pimiento verde
- Puerro
- Puerro en conserva
- Remolacha
- Remolacha en conserva
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate frito en conserva
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Pan de gambas

## Pescados

- Almeja
- Almeja en conserva
- Berberecho
- Berberecho en conserva
- Bogavante
- Calamar
- Calamar en salsa americana
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Gamba roja
- Gulas salteadas en conserva
- Langosta
- Langostino
- Mejillón
- Mejillón en conserva al natural
- Mejillón en escabeche
- Navaja en conserva
- Ostra
- Palito de cangrejo
- Percebe
- Pulpo
- Quisquilla
- Sepia
- Vieira
- Zamburiña

## Platos preparados

- Caldo de pescado

# Can Trenta - Sin frutos secos

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno frutos secos. Fuera frutos secos, semillas, pastas/aceites derivados y productos con posible contaminacion o trazas.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 562**

**No permitidos: 352**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Pepinillos en vinagre en conserva

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Limonada
- Ron
- Sidra
- Soda sifón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón

- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Cabeza de jabalí
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma

- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Avena
- Bulgur
- Cebada
- Centeno
- Colines
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de arroz
- Harina de centeno
- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal

- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Sémola de trigo
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Azafrán
- Canela
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Gelatina
- Guindilla picante
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Tomillo seco

- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Fructosa
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Jarabe
- Merengue
- Miel
- Polo de hielo
- Regaliz

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Arándano
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Cereza
- Chirimoya
- Ciruela
- Ciruela seca
- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Lima
- Limón
- Litchi
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón en almíbar
- Melocotón seco (orejones)
- Melón

- Membrillo
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pera en almíbar
- Piña
- Piña en almíbar
- Piña en su jugo
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Tamarindo, pulpa
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de maíz
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de soja
- Manteca de cerdo
- Mantequilla
- Mantequilla salada

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Brote de soja
- Cocido madrileño en conserva
- Fideos de soja
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Harina de algarrobo
- Harina de soja
- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lecitina de soja
- Lenteja

- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Soja

## Lácteos

- Cuajada
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche condensada azucarada
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca entera
- Leche en polvo entera
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur de soja
- Yogur natural entero

- Yogur tipo griego

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Anca de rana
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Berberecho
- Besugo
- Bogavante
- Bonito
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Cabracho
- Calamar
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Carpa
- Caviar
- Cazón
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gamba roja
- Huevas frescas
- Jurel
- Langosta
- Langostino
- Lenguado
- Lubina
- Mejillón
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Ostra
- Palometa
- Panga
- Perca
- Percebe
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Quisquilla
- Rape
- Raya
- Rodaballo

- Rosada
- Salmón
- Salmonete
- Sardina
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Acelga en conserva
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alcachofa en conserva
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Apio
- Apio en conserva
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú en conserva
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cardo en conserva
- Cebolla
- Champiñón
- Champiñón en conserva
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Chucrut en conserva
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Espinaca en conserva

- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante en conserva
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Judía verde en conserva
- Lechuga
- Lombarda
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Palmito en conserva
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo
- Pimiento rojo asado en conserva
- Pimiento verde
- Puerro
- Puerro en conserva
- Remolacha
- Remolacha en conserva
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zanahoria en conserva

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Palomitas de maíz
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Agua de coco
- Bebida de almendras
- Bebida de alpiste
- Bebida de avena
- Café capuccino en polvo soluble
- Crema de whisky
- Cubata de ron
- Horchata
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Leche de coco
- Licor dulce
- Néctar de frutas envasado
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja
- Sangría
- Sorbete de limón
- Zumo comercial de naranja
- Zumo comercial sabor frutas tropicales

## Carnes

- Bacon
- Butifarra
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Foie gras
- Fuet
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Kebab, ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Pechuga de pavo embutido
- Salami

- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sobrasada

## Cereales

- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Muesli
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan sin gluten
- Pan tipo hamburguesa
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Picatostes
- Snacks bajos en calorías de chocolate

## Condimentos

- Alioli
- Cardamomo, semillas
- Gomasio
- Kétchup
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mostaza
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel

- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Sofrito

## Dulces

- Almendrado
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón
- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Magdalena

- Mazapán
- Medias noches
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica

## Frutas

- Almendra con cáscara
- Almendra frita salada sin cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Chufa
- Coco fresco
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara

- Nuez sin cáscara
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de lino
- Aceite de nuez
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Mantequilla ligera
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Legumbres

- Batido fermentado de soja
- Bebida de soja
- Hamburguesa vegetal
- Miso
- Salchicha vegetal
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Bebida comercial de zumo y leche
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural

- Leche merengada
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Mousse de chocolate
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso en porciones descremado
- Queso quark descremado
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur entero con cereales
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur helado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur sin lactosa natural azucarado

## Pescados

- Almeja en conserva
- Anchoa en aceite
- Atún en aceite
- Atún en escabeche
- Bacalao salado
- Berberecho en conserva
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Bonito en escabeche
- Caballa ahumada
- Caballa en aceite
- Caballa en escabeche
- Calamar en salsa americana
- Gulas salteadas en conserva
- Mejillón en conserva al natural
- Mejillón en escabeche
- Melva en aceite de oliva
- Navaja en conserva
- Palito de cangrejo
- Salmón ahumado
- Sardina ahumada o salada
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en aceite
- Sardina en escabeche
- Sardinilla en aceite

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Tomate frito en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# Can Trenta - Sin cacahuete

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno cacahuete. Fuera cacahuete y productos con posible presencia o trazas: dulces, snacks, chocolates, salsas y preparados dudosos.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 596**

**No permitidos: 318**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Pepinillos en vinagre en conserva

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de alpiste
- Bebida de avena
- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Leche de coco
- Limonada
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja
- Ron
- Sangría
- Sidra
- Soda sifón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila

- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo comercial de naranja
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero

- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Avena
- Bulgur
- Cebada
- Centeno
- Colines
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de arroz
- Harina de centeno

- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo hamburguesa
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Sémola de trigo
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Azafrán
- Canela
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco

- Gelatina
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Tomillo seco
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Fructosa
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Jarabe
- Merengue
- Miel
- Polo de hielo
- Regaliz

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Arándano
- Caqui
- Carambola
- Cereza
- Chirimoya
- Ciruela
- Ciruela seca
- Coco fresco
- Coco rallado

- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Lima
- Limón
- Litchi
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Piña
- Piña en su jugo
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Tamarindo, pulpa
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de soja
- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo
- Mantequilla
- Mantequilla ligera

- Mantequilla salada
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Bebida de soja
- Brote de soja
- Fideos de soja
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Harina de algarrobo
- Harina de soja
- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lecitina de soja
- Lenteja
- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Miso
- Soja
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Bebida comercial de zumo y leche
- Cuajada
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche materna calostro

- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur de soja
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur natural entero
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Anca de rana
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Berberecho
- Besugo

- Bogavante
- Bonito
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Cabracho
- Calamar
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Carpa
- Cazón
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gamba roja
- Huevas frescas
- Jurel
- Langosta
- Langostino
- Lenguado
- Lubina
- Mejillón
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Ostra
- Palometa
- Panga
- Perca
- Percebe
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Quisquilla
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmonete
- Sardina
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alga agar cruda

- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Apio
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cebolla
- Champiñón
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Lechuga
- Lombarda
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento rojo
- Pimiento verde
- Puerro
- Remolacha
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca

- Tomate
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Berenjenas encurtidas
- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Palomitas de maíz
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Bebida de almendras
- Café capuccino en polvo soluble
- Crema de whisky
- Licor dulce
- Néctar de frutas envasado
- Sorbete de limón
- Zumo comercial sabor frutas tropicales

## Carnes

- Bacon
- Butifarra
- Cabeza de jabalí
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Foie gras
- Fuet
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Kebab, ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Manita de cerdo
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Pechuga de pavo embutido
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sobrasada

## Cereales

- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral

- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Muesli
- Snacks bajos en calorías de chocolate

## Condimentos

- Alioli
- Cardamomo, semillas
- Gomasio
- Guindilla picante
- Kétchup
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mostaza
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Sofrito

## Dulces

- Almendrado
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate

- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón
- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica

## Frutas

- Almendra con cáscara
- Almendra frita salada sin cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Castaña
- Castaña asada
- Chufa
- Compota de manzana
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Melocotón en almíbar
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Pera en almíbar
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piña en almíbar
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine

## Grasas

- Aceite de cacahuete

## Legumbres

- Batido fermentado de soja
- Cocido madrileño en conserva
- Hamburguesa vegetal

- Salchicha vegetal

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche merengada
- Mousse de chocolate
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur entero con cereales
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur helado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur sin lactosa natural azucarado

## Pescados

- Almeja en conserva
- Anchoa en aceite
- Atún en aceite
- Atún en escabeche
- Bacalao salado
- Berberecho en conserva
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Bonito en escabeche
- Caballa ahumada
- Caballa en aceite
- Caballa en escabeche
- Calamar en salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Mejillón en conserva al natural
- Mejillón en escabeche
- Melva en aceite de oliva
- Navaja en conserva

- Palito de cangrejo
- Salmón ahumado
- Sardina ahumada o salada
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en aceite
- Sardina en escabeche
- Sardinilla en aceite

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Acelga en conserva
- Alcachofa en conserva
- Apio en conserva
- Brotes de bambú en conserva
- Cardo en conserva
- Champiñón en conserva
- Chucrut en conserva
- Espinaca en conserva
- Guisante en conserva
- Judía verde en conserva
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Palmito en conserva
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo asado en conserva
- Puerro en conserva
- Remolacha en conserva
- Tomate frito en conserva
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# Can Trenta - Sin soja

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno soja. Fuera soja, tofu, miso, tamari, salsa de soja, lecitina/proteina de soja y preparados industriales dudosos.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 676**

**No permitidos: 238**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Palomitas de maíz
- Pepinillos en vinagre en conserva

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de alpiste
- Bebida de avena
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Crema de whisky
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Leche de coco
- Licor dulce
- Limonada
- Ron
- Sangría
- Sidra
- Soda sifón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)

- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo comercial de naranja
- Zumo comercial sabor frutas tropicales
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Cabeza de jabalí
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Foie gras
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre

- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Avena
- Bulgur
- Cebada
- Centeno
- Colines
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de arroz
- Harina de centeno
- Harina de maíz
- Harina de trigo

- Harina integral de trigo
- Malta
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo hamburguesa
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Sémola de trigo

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Gelatina
- Gomasio
- Guindilla picante

- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Tomillo seco
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Buñuelo
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Dulce de leche
- Fructosa
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Jarabe
- Merengue
- Miel
- Polo de hielo
- Regaliz

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Almendra con cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara

- Anacardo
- Arándano
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Cereza
- Chirimoya
- Chufa
- Ciruela
- Ciruela seca
- Coco fresco
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Lima
- Limón
- Litchi
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón en almíbar
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara

- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pera en almíbar
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piña
- Piña en almíbar
- Piña en su jugo
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine
- Tamarindo, pulpa
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de sésamo
- Manteca de cerdo
- Mantequilla
- Mantequilla ligera
- Mantequilla salada

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Cocido madrileño en conserva
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Harina de algarrobo
- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lenteja
- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes

## Lácteos

- Bebida comercial de zumo y leche
- Cuajada
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche merengada
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda

- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur natural entero
- Yogur sin lactosa natural azucarado
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Almeja en conserva
- Anca de rana
- Anchoa en aceite
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Atún en aceite
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Bacalao salado
- Berberecho
- Berberecho en conserva
- Besugo
- Bogavante
- Bonito
- Bonito en aceite
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Caballa ahumada
- Caballa en aceite

- Cabracho
- Calamar
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Carpa
- Caviar
- Cazón
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gamba roja
- Huevas frescas
- Jurel
- Langosta
- Langostino
- Lenguado
- Lubina
- Mejillón
- Mejillón en conserva al natural
- Melva en aceite de oliva
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Navaja en conserva
- Ostra
- Palometa
- Panga
- Perca
- Percebe
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Quisquilla
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmón ahumado
- Salmonete
- Sardina
- Sardina ahumada o salada
- Sardina en aceite
- Sardinilla en aceite
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Acelga en conserva

- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alcachofa en conserva
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Apio
- Apio en conserva
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú en conserva
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cardo en conserva
- Cebolla
- Champiñón
- Champiñón en conserva
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Chucrut en conserva
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Espinaca en conserva
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante en conserva
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Judía verde en conserva
- Lechuga
- Lombarda
- Menestra congelada

- Menestra en conserva
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Palmito en conserva
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo
- Pimiento rojo asado en conserva
- Pimiento verde
- Puerro
- Puerro en conserva
- Remolacha
- Remolacha en conserva
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate frito en conserva
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Café capuccino en polvo soluble
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Néctar de frutas envasado
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja
- Sorbete de limón

## Carnes

- Bacon
- Butifarra
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Fuet
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Kebab, ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Pechuga de pavo embutido
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sobrasada

## Cereales

- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate

- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Muesli
- Snacks bajos en calorías de chocolate
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Alioli
- Kétchup
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mostaza
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

## Dulces

- Almendrado
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo

- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Ensaimada
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica

## Frutas

- Almendra frita salada sin cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara

## Grasas

- Aceite de soja
- Manteca de cacao
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Legumbres

- Batido fermentado de soja
- Bebida de soja
- Brote de soja
- Fideos de soja
- Hamburguesa vegetal
- Harina de soja
- Lecitina de soja
- Miso
- Salchicha vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Mousse de chocolate
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Yogur de soja
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur entero con cereales
- Yogur helado

## Pescados

- Atún en escabeche
- Bonito en aceite de soja
- Bonito en escabeche
- Caballa en escabeche
- Calamar en salsa americana
- Gulas salteadas en conserva
- Mejillón en escabeche
- Palito de cangrejo
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en escabeche

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

# Can Trenta - Sin sésamo

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno sésamo. Fuera sésamo, tahine, gomasio, aceite de sésamo, panes, snacks, salsas y preparados dudosos.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 579**

**No permitidos: 335**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Pepinillos en vinagre en conserva

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de avena
- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Café capuccino en polvo soluble
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Leche de coco
- Licor dulce
- Limonada
- Néctar de frutas envasado
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja

- Ron
- Sangría
- Sidra
- Soda sifón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo comercial de naranja
- Zumo comercial sabor frutas tropicales
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Cabeza de jabalí
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero

- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral

- Arroz salvaje
- Avena
- Bulgur
- Cebada
- Centeno
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Harina de arroz
- Harina de centeno
- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Pasta
- Pasta integral
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Sémola de trigo

## Dulces

- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Fructosa
- Jarabe
- Miel
- Polo de hielo
- Regaliz

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Almendra con cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Arándano
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada

- Cereza
- Chirimoya
- Chufa
- Ciruela
- Ciruela seca
- Coco fresco
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lima
- Limón
- Litchi
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pistacho
- Piña
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Tamarindo, pulpa
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino

- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de soja
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo
- Mantequilla
- Mantequilla salada

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Bebida de soja
- Brote de soja
- Cocido madrileño en conserva
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Harina de algarrobo
- Harina de soja
- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lecitina de soja
- Lenteja
- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Soja
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Cuajada
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei

- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur de soja
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur natural entero

- Yogur sin lactosa natural azucarado
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Almeja en conserva
- Anca de rana
- Anchoa en aceite
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Atún en aceite
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Bacalao salado
- Berberecho
- Berberecho en conserva
- Besugo
- Bogavante
- Bonito
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Caballa en aceite
- Cabracho
- Calamar
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Carpa
- Cazón
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gamba roja
- Jurel
- Langosta
- Langostino
- Lenguado
- Lubina
- Mejillón
- Mejillón en conserva al natural
- Melva en aceite de oliva
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Múgol
- Navaja en conserva
- Ostra
- Palometa
- Panga
- Perca
- Percebe

- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Quisquilla
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmonete
- Sardina
- Sardina en aceite
- Sardinilla en aceite
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Acelga en conserva
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alcachofa en conserva
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Apio
- Apio en conserva
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú en conserva
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cardo en conserva
- Cebolla
- Champiñón
- Champiñón en conserva
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía

- Chucrut en conserva
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Espinaca en conserva
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante en conserva
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Judía verde en conserva
- Lechuga
- Lombarda
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Palmito en conserva
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo
- Pimiento rojo asado en conserva
- Pimiento verde
- Puerro
- Puerro en conserva
- Remolacha
- Remolacha en conserva
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zanahoria en conserva
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Palomitas de maíz
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Bebida de alpiste
- Crema de whisky
- Sorbete de limón

## Carnes

- Bacon
- Butifarra
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Foie gras
- Fuet
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Kebab, ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Pechuga de pavo embutido
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sobrasada

## Cereales

- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas

- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Colines
- Gofio canario, tostado
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Muesli
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo hamburguesa
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Snacks bajos en calorías de chocolate
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Alioli
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino

- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Gelatina
- Gomasio
- Guindilla picante
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Kétchup
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostaza
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Sofrito
- Tomillo seco
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Almendrado
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta

- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón
- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Merengue
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante

- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica

## Frutas

- Almendra frita salada sin cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Lichi en conserva
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Melocotón en almíbar
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Pera en almíbar
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho tostado salado
- Piña en almíbar
- Piña en su jugo
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine

## Grasas

- Aceite de sésamo
- Mantequilla ligera
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Legumbres

- Batido fermentado de soja
- Fideos de soja
- Hamburguesa vegetal
- Miso
- Salchicha vegetal

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Bebida comercial de zumo y leche

- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche merengada
- Mousse de chocolate
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur entero con cereales
- Yogur helado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores

## Pescados

- Atún en escabeche
- Bonito en escabeche
- Caballa ahumada
- Caballa en escabeche
- Calamar en salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Huevas frescas
- Mejillón en escabeche
- Palito de cangrejo
- Salmón ahumado
- Sardina ahumada o salada
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en escabeche

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Tomate frito en conserva
- Zumo de aloe vera

# Can Trenta - Sin apio

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno apio. Fuera apio, sal de apio, caldos, salsas, condimentos y preparados donde pueda aparecer.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 826**

**No permitidos: 88**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Palomitas de maíz
- Pepinillos en vinagre en conserva

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de alpiste
- Bebida de avena
- Bebida isotónica
- Café capuccino en polvo soluble
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Crema de whisky
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Leche de coco
- Licor dulce
- Limonada
- Néctar de frutas envasado
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón

- Refresco sabor naranja
- Ron
- Sidra
- Soda sifón
- Sorbete de limón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo comercial de naranja
- Zumo comercial sabor frutas tropicales
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera

- Hígado de vaca
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Avena
- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate

- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Bulgur
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cebada
- Centeno
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Colines
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de arroz
- Harina de centeno
- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Muesli
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan de Viena

- Pan fajitas
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo hamburguesa
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Picatostes
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Snacks bajos en calorías de chocolate
- Sémola de trigo
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Gelatina
- Gomasio
- Guindilla picante
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada

- Sal yodada fluorada
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Tomillo seco
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Almendrado
- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón
- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Fructosa
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Jarabe

- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Merengue
- Miel
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polo de hielo
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Regaliz
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Almendra con cáscara
- Almendra frita salada sin cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Arándano
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Cereza
- Chirimoya
- Chufa
- Ciruela
- Ciruela seca

- Coco fresco
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Lima
- Limón
- Litchi
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón en almíbar
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pera en almíbar
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piña
- Piña en almíbar

- Piña en su jugo
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine
- Tamarindo, pulpa
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de soja
- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo
- Mantequilla
- Mantequilla ligera
- Mantequilla salada
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Batido fermentado de soja
- Bebida de soja
- Brote de soja
- Fideos de soja
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco

- Haba seca
- Harina de algarrobo
- Harina de soja
- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lecitina de soja
- Lenteja
- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Miso
- Soja
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Bebida comercial de zumo y leche
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Cuajada
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche merengada
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Mousse de chocolate
- Nata liquida para cocinar

- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur de soja
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur entero con cereales
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur helado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores

- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur natural entero
- Yogur sin lactosa natural azucarado
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Almeja en conserva
- Anca de rana
- Anchoa en aceite
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Atún en aceite
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Bacalao salado
- Berberecho
- Berberecho en conserva
- Besugo
- Bogavante
- Bonito
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Caballa ahumada
- Caballa en aceite
- Cabracho
- Calamar
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Carpa
- Caviar
- Cazón
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gamba roja
- Huevas frescas
- Jurel
- Langosta
- Langostino
- Lenguado
- Lubina
- Mejillón
- Mejillón en conserva al natural
- Melva en aceite de oliva
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Navaja en conserva
- Ostra

- Palometa
- Panga
- Perca
- Percebe
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Quisquilla
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmón ahumado
- Salmonete
- Sardina
- Sardina ahumada o salada
- Sardina en aceite
- Sardinilla en aceite
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Acelga en conserva
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alcachofa en conserva
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú en conserva
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cardo en conserva
- Cebolla
- Champiñón

- Champiñón en conserva
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Chucrut en conserva
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Espinaca en conserva
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante en conserva
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Judía verde en conserva
- Lechuga
- Lombarda
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Palmito en conserva
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo
- Pimiento rojo asado en conserva
- Pimiento verde
- Puerro
- Puerro en conserva
- Remolacha
- Remolacha en conserva
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de zanahoria natural

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Sangría
- Vermut
- Zumo de tomate comercial

## Carnes

- Bacon
- Butifarra
- Cabeza de jabalí
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Foie gras
- Fuet
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Kebab, ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Pechuga de pavo embutido
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sobrasada

## Cereales

- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida

## Condimentos

- Alioli
- Kétchup
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mostaza
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara

- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

## Legumbres

- Cocido madrileño en conserva
- Hamburguesa vegetal
- Salchicha vegetal

## Pescados

- Atún en escabeche
- Bonito en escabeche
- Caballa en escabeche
- Calamar en salsa americana
- Calamar en su tinta
- Gulas salteadas en conserva
- Mejillón en escabeche
- Palito de cangrejo
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en escabeche

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Apio
- Apio en conserva
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Tomate frito en conserva
- Zumo de tomate natural

# Can Trenta - Sin mostaza

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno mostaza. Fuera mostaza, curry, vinagretas, condimentos, salsas, encurtidos, caldos, carnes procesadas y preparados dudosos.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 645**

**No permitidos: 269**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Palomitas de maíz

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de alpiste
- Bebida de avena
- Café capuccino en polvo soluble
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Leche de coco
- Licor dulce
- Limonada
- Ron
- Sidra
- Soda sifón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka

- Whisky
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel

- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Avena
- Bulgur
- Cebada
- Centeno
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Colines
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de arroz
- Harina de centeno
- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Muesli

- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo hamburguesa
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Sémola de trigo
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebolla deshidratada en copos
- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Gelatina
- Guindilla picante
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mejorana seca
- Menta fresca

- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Tomillo seco
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Bombón
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Crema de cacao y avellanas
- Dulce de leche
- Fructosa
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Jarabe
- Merengue
- Miel
- Pasta de te
- Peladilla
- Polo de hielo
- Regaliz
- Torta de aceite
- Tortita sin nata

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)

- Almendra con cáscara
- Almendra frita salada sin cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Arándano
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Cereza
- Chirimoya
- Chufa
- Ciruela
- Ciruela seca
- Coco fresco
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Dátil
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lima
- Limón
- Litchi
- Macedonia de frutas en su jugo
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal

- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piña
- Piña en su jugo
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine
- Tamarindo, pulpa
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de soja
- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo
- Mantequilla
- Mantequilla ligera
- Mantequilla salada

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Bebida de soja
- Brote de soja
- Fideos de soja
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Harina de algarrobo
- Harina de soja

- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lecitina de soja
- Lenteja
- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Soja
- Tofu

## Lácteos

- Cuajada
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal

- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur de soja
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur natural entero
- Yogur sin lactosa natural azucarado
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Anca de rana
- Anchoa en aceite
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Atún en aceite
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Bacalao salado
- Berberecho
- Besugo
- Bogavante
- Bonito
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Caballa en aceite
- Cabracho
- Calamar
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Carpa
- Caviar
- Cazón
- Centollo
- Chipirón

- Cigala
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gamba roja
- Huevas frescas
- Jurel
- Langosta
- Langostino
- Lenguado
- Lubina
- Mejillón
- Mejillón en conserva al natural
- Melva en aceite de oliva
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Ostra
- Palometa
- Panga
- Perca
- Percebe
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Quisquilla
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmonete
- Sardina
- Sardina en aceite
- Sardinilla en aceite
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada

- Apio
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cebolla
- Champiñón
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Lechuga
- Lombarda
- Menestra congelada
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento rojo
- Pimiento verde
- Puerro
- Remolacha
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Berenjenas encurtidas
- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Pepinillos en vinagre en conserva
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Crema de whisky
- Cubata de ron
- Néctar de frutas envasado
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja
- Sangría
- Sorbete de limón
- Vermut
- Zumo comercial de naranja
- Zumo comercial sabor frutas tropicales
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Bacon
- Butifarra
- Cabeza de jabalí
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Foie gras
- Fuet
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Kebab, ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Pechuga de pavo embutido
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sobrasada

## Cereales

- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Snacks bajos en calorías de chocolate

## Condimentos

- Alioli
- Gomasio
- Kétchup
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mostaza
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

## Dulces

- Almendrado
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Buñuelo
- Churro
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Ensaimada
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica

## Frutas

- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Lichi en conserva
- Macedonia de frutas en almíbar
- Melocotón en almíbar
- Mermelada de albaricoque y melocotón

- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Pera en almíbar
- Piña en almíbar

## Grasas

- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Legumbres

- Batido fermentado de soja
- Cocido madrileño en conserva
- Hamburguesa vegetal
- Miso
- Salchicha vegetal
- Tempeh

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Bebida comercial de zumo y leche
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche merengada
- Mousse de chocolate
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur entero con cereales
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur helado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores

- Yogur líquido natural azucarado

## Pescados

- Almeja en conserva
- Atún en escabeche
- Berberecho en conserva
- Bonito en escabeche
- Caballa ahumada
- Caballa en escabeche
- Calamar en salsa americana
- Gulas salteadas en conserva
- Mejillón en escabeche
- Navaja en conserva
- Palito de cangrejo
- Salmón ahumado
- Sardina ahumada o salada
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en escabeche

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Acelga en conserva
- Alcachofa en conserva
- Apio en conserva
- Brotes de bambú en conserva
- Cardo en conserva
- Champiñón en conserva
- Chucrut en conserva
- Espinaca en conserva
- Guisante en conserva
- Judía verde en conserva
- Menestra en conserva
- Palmito en conserva
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo asado en conserva
- Puerro en conserva
- Remolacha en conserva
- Tomate frito en conserva
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# Can Trenta - Sin sulfitos

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno sulfitos. Fuera vino, alcohol/fermentados, vinagres, encurtidos, fruta seca, conservas, salsas, caldos y productos industriales dudosos.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 436**

**No permitidos: 478**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Bebida de alpiste
- Café capuccino en polvo soluble
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Infusión de manzanilla
- Infusión genérica
- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Sorbete de limón
- Sucedáneo de café soluble
- Té
- Té con agua

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera
- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca

- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Venado magro deshuesado

## Condimentos

- Albahaca fresca
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Gelatina
- Guindilla picante
- Hinojo
- Jengibre crudo

- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Menta fresca
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Semillas de alcaravea
- Vainilla

## Dulces

- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Fructosa
- Miel

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Almendra con cáscara
- Almendra frita salada sin cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Arándano
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Cereza
- Chirimoya
- Chufa
- Ciruela
- Coco fresco
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Guayaba
- Higo

- Kiwi
- Lima
- Limón
- Litchi
- Mandarina
- Mango
- Manzana
- Maracuyá
- Melocotón
- Melón
- Mora
- Naranja
- Nectarina
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pera
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piña
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de soja
- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo
- Mantequilla

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Bebida de soja
- Brote de soja
- Fideos de soja
- Garbanzo
- Harina de algarrobo
- Harina de soja
- Judía blanca
- Judía pinta
- Lecitina de soja
- Lenteja
- Lentejas, brotes
- Miso
- Soja
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Cuajada
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Kéfir
- Leche concentrada
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno

- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur de soja
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur natural entero
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Anca de rana
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Berberecho
- Besugo
- Bonito
- Breca
- Caballa
- Cabracho
- Calamar
- Calamar en su tinta
- Caracol
- Carpa
- Cazón
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Jurel
- Lenguado
- Lubina

- Mejillón
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Mújol
- Ostra
- Palometa
- Panga
- Perca
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmonete
- Sardina
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alga agar cruda
- Alga Kelp cruda
- Alga Laver cruda
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Apio
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cebolla
- Champiñón
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia

- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Judía verde
- Judía verde congelada
- Lechuga
- Lombarda
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento rojo
- Pimiento verde
- Puerro
- Remolacha
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Palomitas de maíz
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Pepinillos en vinagre en conserva
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Agua de coco
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de avena
- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Crema de whisky
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Leche de coco
- Licor dulce
- Limonada
- Néctar de frutas envasado
- Refresco aroma lima- limón
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja
- Ron
- Sangría
- Sidra
- Soda sifón
- Tequila

- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo comercial de naranja
- Zumo comercial sabor frutas tropicales
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Bacon
- Butifarra
- Cabeza de jabalí
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Foie gras
- Fuet
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Kebab, ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Panceta
- Pechuga de pavo embutido
- Salami
- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sobrasada
- Tocino

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Avena
- Barrita de cereales con frutas rojas
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bizcocho de fruta y fibra
- Bulgur
- Cd con base de arroz

- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cebada
- Centeno
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Colines
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de arroz
- Harina de centeno
- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Muesli
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo hamburguesa

- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Snacks bajos en calorías de chocolate
- Sémola de trigo
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca seca
- Alioli
- Cebolla deshidratada en copos
- Eneldo seco
- Gomasio
- Jengibre en polvo
- Kétchup
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mejorana seca
- Mostaza
- Orégano seco
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Semilla de anís
- Sofrito
- Tomillo seco
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Almendrado
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón
- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Granadina, jarabe
- Jalea real
- Jarabe
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Merengue
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polo de hielo
- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate

- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Regaliz
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Tarta de frutas
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica

## Frutas

- Albaricoque seco (orejones)
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Ciruela seca
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Dátil
- Higo seco
- Lichi en conserva
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Melocotón en almíbar
- Melocotón seco (orejones)
- Membrillo
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Pasa
- Pera en almíbar
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Piña en almíbar
- Piña en su jugo
- Tahine
- Tamarindo, pulpa
- Zumo de naranja

## Grasas

- Mantequilla ligera
- Mantequilla salada
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz

- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Legumbres

- Altramuz seco
- Batido fermentado de soja
- Cocido madrileño en conserva
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Hamburguesa vegetal
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta en conserva
- Lenteja en conserva
- Salchicha vegetal

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de fresa
- Batido de vainilla
- Bebida comercial de zumo y leche
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de fresa
- Helado de nata
- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Leche merengada
- Mousse de chocolate
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso Roncal
- Queso Roquefort
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit de sabores
- Queso tipo petit natural azucarado
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur entero con cereales
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur helado
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur sin lactosa natural azucarado

## Pescados

- Almeja en conserva
- Anchoa en aceite
- Atún en aceite
- Atún en escabeche

- Bacalao salado
- Berberecho en conserva
- Bogavante
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Bonito en escabeche
- Boquerón
- Caballa ahumada
- Caballa en aceite
- Caballa en escabeche
- Calamar en salsa americana
- Cangrejo y similares
- Caviar
- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Gamba roja
- Gulas salteadas en conserva
- Huevas frescas
- Langosta
- Langostino
- Mejillón en conserva al natural
- Mejillón en escabeche
- Melva en aceite de oliva
- Navaja en conserva
- Palito de cangrejo
- Percebe
- Quisquilla
- Salmón ahumado
- Sardina ahumada o salada
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en aceite
- Sardina en escabeche
- Sardinilla en aceite

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Acelga en conserva
- Alcachofa en conserva
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver desecada
- Alga Wakame desecada
- Apio en conserva
- Brotes de bambú en conserva
- Cardo en conserva
- Champiñón en conserva
- Chucrut en conserva
- Espinaca en conserva
- Guisante congelado
- Guisante en conserva
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde en conserva
- Menestra congelada

- Menestra en conserva
- Palmito en conserva
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo asado en conserva
- Puerro en conserva
- Remolacha en conserva
- Tomate frito en conserva
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera

# Can Trenta - Sin frutos rojos

Versión letra grande - fácil de leer

Alérgeno frutos rojos. Fuera frutos rojos directos y derivados o sabores de fruta dudosos.

**Criterio usado:**

- SI: alimento simple y claramente seguro para este alérgeno.
- NO: contiene el alérgeno, puede contenerlo o no es seguro por etiqueta/preparación.
- En alergias se aplica la norma fuerte: si hay duda, fuera.

**Permitidos: 868**

**No permitidos: 46**

# ALIMENTOS PERMITIDOS

## Aperitivos

- Aceituna negra con hueso
- Aceituna negra sin hueso
- Aceituna rellena de anchoa
- Aceituna rellena de pimiento
- Aceituna verde con hueso
- Aceituna verde sin hueso
- Alcaparra
- Berenjenas encurtidas
- Chips de verduras
- Corteza de trigo
- Fritos de maíz sabor barbacoa
- Galleta salada
- Ganchitos
- Gusanitos con queso
- Nachos con queso
- Palomitas de maíz
- Pan de gambas
- Patatas fritas de bolsa
- Patatas fritas de bolsa bajas en calorías
- Pepinillos en vinagre en conserva
- Triángulos maíz

## Bebidas

- Achicoria
- Agua con gas embotellada
- Agua corriente
- Agua de coco
- Agua de mineralización débil
- Agua sin gas embotellada
- Aguardiente
- anís
- Bebida de almendras
- Bebida de alpiste
- Bebida de avena
- Café capuccino en polvo soluble
- Café descafeinado en grano
- Café descafeinado en polvo soluble
- Café descafeinado líquido
- Café en grano
- Café en polvo soluble
- Café líquido
- Cava
- Cerveza
- Cerveza baja en alcohol
- Cerveza sin alcohol
- Champagne
- Coñac
- Crema de whisky
- Cubata de ron
- Gaseosa
- Gaseosa sin calorías
- Ginebra
- Horchata
- Infusión de manzanilla
- Leche de arroz enriquecida en calcio, vitamina A y D
- Leche de coco
- Limonada
- Refresco aroma lima- limón

- Refresco de té
- Refresco de té bajo en calorías
- Refresco sabor cola
- Refresco sabor cola bajo en calorías
- Refresco sabor cola sin cafeína
- Refresco sabor cola sin cafeína bajo en calorías
- Refresco sabor limón
- Refresco sabor naranja
- Ron
- Sidra
- Soda sifón
- Sorbete de limón
- Sucedáneo de café soluble
- Tequila
- Té
- Té con agua
- Tónica
- Vermut
- Vino blanco
- Vino dulce (Málaga, Oporto)
- Vino fino (Jerez, Manzanilla)
- Vino rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky
- Zumo comercial de naranja
- Zumo de mango
- Zumo de manzana
- Zumo de melocotón
- Zumo de piña
- Zumo de pomelo
- Zumo de tomate comercial
- Zumo de uva
- Zumo de zanahoria
- Zumo uva y melocotón

## Carnes

- Ala de pollo
- Añojo de 2ª y 3ª
- Añojo lomo
- Bacon
- Butifarra
- Cabeza de jabalí
- Cabrito
- Callos de ternera
- Capón asado
- Carne de caballo
- Carne de cerdo semigrasa
- Carne de conejo grasa
- Carne de conejo, grasa y magra
- Carne de jabalí
- Carne de vaca 2ªy3ª
- Carne de vaca grasa
- Carne de vaca magra
- Carne semigrasa de vaca
- Cerdo magro
- Chistorra
- Chopped de cerdo
- Chorizo
- Chuleta de cerdo
- Chuleta de cordero
- Chuleta de ternera

- Codorniz
- Conejo
- Corazón de cerdo
- Corazón de cordero
- Corazón de pollo
- Corazón de vaca
- Costilla de cerdo
- Faisán entero
- Foie gras
- Fuet
- Gallina entera
- Hígado de cerdo
- Hígado de cordero
- Hígado de pollo
- Hígado de ternera
- Hígado de vaca
- Jamón cocido
- Jamón cocido enlatado
- Jamón ibérico
- Jamón serrano
- Kebab, ternera
- Lengua de buey
- Lengua de cerdo
- Lengua de cordero
- Lengua de ternera
- Lengua de vaca
- Liebre
- Lomo de cerdo
- Lomo de conejo
- Lomo de ternera
- Lomo embuchado
- Longaniza
- Manita de cerdo
- Molleja de cordero
- Molleja de ternera
- Morcilla de arroz
- Mortadela
- Muslo de pavo
- Muslo de pollo
- Oca deshuesada sin piel
- Oca entera
- Paleta de cordero
- Paletilla de cerdo
- Paloma
- Panceta
- Pato entero
- Pavo
- Pechuga de pavo
- Pechuga de pavo embutido
- Pechuga de pollo
- Pierna de conejo
- Pierna de cordero
- Pollo entero
- Pulmón de cerdo
- Pulmón de cordero
- Pulmón de ternera
- Rabo de toro
- Riñón de cerdo
- Riñón de cordero
- Riñón de ternera
- Salami

- Salchicha fresca
- Salchicha tipo Frankfurt
- Salchichón
- Sangre de cerdo
- Seso de cerdo
- Seso de cordero
- Seso de ternera
- Sobrasada
- Solomillo añojo
- Solomillo de avestruz
- Solomillo de buey
- Solomillo de cerdo
- Solomillo de ternera
- Solomillo de vaca
- Ternera de 2ª y 3ª
- Ternera magra
- Ternera semigrasa
- Tocino
- Venado magro deshuesado

## Cereales

- Arroz
- Arroz blanco de cocción rápida
- Arroz integral
- Arroz salvaje
- Avena
- Barrita de cereales con melocotón y albaricoque
- Barrita de cereales con pepitas de chocolate
- Barrita de cereales integrales
- Barrita de fibra y chocolate
- Bulgur
- Cd con base de arroz
- Cd con base de arroz y chocolate
- Cd con base de arroz y trigo integral
- Cd con base de avena
- Cd con base de avena integral tostada y miel
- Cd con base de maíz
- Cd con base de maíz azucarados
- Cd con base de maíz, avena y trigo, dorados con miel
- Cd con base de trigo integral con avellanas y almendras
- Cd con base de trigo y chocolate
- Cd con base de trigo y frutas
- Cd con base de trigo y miel
- Cd de trigo integral relleno de pasas
- Cd rellenos de chocolate
- Cd salvado de trigo completo
- Cd variados con miel
- Cd variados integrales con miel
- Cebada
- Centeno
- Cereales (almohadillas ricas en fibra)
- Cereales (copos ricos en fibra)
- Cereales en polvo solubles tipo “Eko”
- Cereales malteados en polvo
- Colines
- Cuscús
- Fécula de maíz
- Germen de trigo
- Gofio canario, tostado
- Harina de arroz
- Harina de centeno

- Harina de maíz
- Harina de trigo
- Harina integral de trigo
- Malta
- Masa de hojaldre congelada
- Masa quebrada
- Maíz en grano hervido en lata
- Maíz en mazorca crudo
- Maíz en mazorca hervido
- Mijo
- Muesli
- Pan blanco
- Pan blanco sin sal
- Pan blanco tipo baguette
- Pan blanco tostado
- Pan blanco tostado sin sal
- Pan de avena
- Pan de cebada
- Pan de centeno
- Pan de molde
- Pan de molde integral
- Pan de pasas
- Pan de perrito
- Pan de pita
- Pan de trigo y centeno
- Pan de Viena
- Pan fajitas
- Pan integral
- Pan integral tostado
- Pan sin gluten
- Pan tipo hamburguesa
- Pan tipo picatoste con omega 3
- Panecillos hechos con aceite de oliva
- Pasta
- Pasta al huevo
- Pasta de colores
- Pasta fresca cocida
- Pasta integral
- Pasta rellena de carne hervida
- Pasta rellena de queso hervida
- Picatostes
- Polenta cocinada
- Polenta, harina
- Quinoa
- Salvado de avena
- Salvado de trigo
- Snacks bajos en calorías de chocolate
- Sémola de trigo
- Tortita de arroz inflado
- Tortita de arroz integral
- Tortita de arroz integral tipo1
- Tortita de maíz

## Condimentos

- Ajo en polvo
- Albahaca fresca
- Albahaca seca
- Alioli
- Azafrán
- Canela
- Cardamomo, semillas
- Cebolla deshidratada en copos

- Cebollino
- Cilantro
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Eneldo seco
- Gelatina
- Gomasio
- Guindilla picante
- Hinojo
- Jengibre crudo
- Jengibre en polvo
- Kétchup
- Laurel
- Levadura
- Levadura de panadería fresca
- Mayonesa comercial
- Mayonesa ligera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostaza
- Nuez moscada
- Orégano fresco
- Orégano seco
- Perejil
- Pimentón
- Pimienta blanca
- Pimienta negra
- Sal común
- Sal fluorada
- Sal hiposódica
- Sal yodada
- Sal yodada fluorada
- Salsa agridulce
- Salsa al curry
- Salsa barbacoa
- Salsa bechamel
- Salsa boloñesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa cesar
- Salsa de queso
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa inglesa
- Salsa picante
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tartara
- Salsa vinagreta
- Semilla de anís
- Semillas de alcaravea
- Sofrito
- Tomillo seco
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsámico
- Vinagre de manzana
- Vinagre de vino

## Dulces

- Almendrado
- Azúcar blanco
- Azúcar moreno
- Barquillo
- Barra de chocolate tipo “Mars”
- Barrita de chocolate con galleta
- Bizcocho
- Bizcocho de chocolate
- Bizcocho de soletilla
- Bollo
- Bollo de leche
- Bollo relleno de chocolate
- Bollo tipo donette
- Bollo tipo donut
- Bollo tipo donut de chocolate
- Bollo tipo donut sin gluten
- Bombón
- Buñuelo
- Cacahuete cubierto de chocolate
- Cacao en polvo 0 azúcar
- Cacao en polvo azucarado
- Cacao en polvo bajo en calorías
- Caramelo
- Chicle
- Chicle sin azúcar
- Chocolate blanco
- Chocolate con leche
- Chocolate con leche y almendra
- Chocolate en polvo a la taza
- Chocolate puro
- Churro
- Crema de cacao y avellanas
- Crema pastelera
- Croissant
- Croissant de chocolate
- Dulce de leche
- Ensaimada
- Fructosa
- Galleta cubierta de chocolate
- Galleta doble rellena de chocolate
- Galleta integral
- Galleta tipo cookie
- Galleta tipo digestive
- Galleta tipo digestive con chocolate
- Galleta tipo Maria
- Galleta tipo sandwich
- Gofre
- Jalea real
- Magdalena
- Mazapán
- Medias noches
- Merengue
- Miel
- Milhoja con nata y crema
- Palmera
- Pasta de te
- Pastel de chocolate
- Pastel relleno de crema
- Peladilla
- Polo de hielo

- Polvorón de almendra
- Profiteroles con chocolate
- Profiteroles sin chocolate
- Pudin de pasas
- Regaliz
- Sobao
- Suizo
- Tarta de crema pastelera y manzana
- Torta de aceite
- Tortita sin nata
- Trufa de chocolate
- Turrón de Alicante
- Turrón de Jijona
- Valenciana

## Edulcorantes y productos hipocalóricos

- Aspartamo
- Barrita hipocalórica
- Batido hipocalórico
- Crema hipocalórica
- Edulcorante líquido
- Sacarina
- Stevia

## Frutas

- Aguacate
- Albaricoque
- Albaricoque seco (orejones)
- Almendra con cáscara
- Almendra frita salada sin cáscara
- Almendra sin cáscara
- Almendra tostada sin cáscara
- Anacardo
- Avellana con cáscara
- Avellana sin cáscara
- Cacahuete con cáscara
- Cacahuete frito salado sin cáscara
- Cacahuete sin cáscara
- Cacahuete tostado y salado sin cáscara
- Caqui
- Carambola
- Castaña
- Castaña asada
- Chirimoya
- Chufa
- Coco fresco
- Coco rallado
- Compota de manzana
- Crema de almendras
- Crema de cacahuete
- Dátil
- Guayaba
- Higo
- Higo seco
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Lima
- Limón
- Litchi
- Mandarina
- Mango
- Manzana

- Maracuyá
- Melocotón
- Melocotón en almíbar
- Melocotón seco (orejones)
- Melón
- Membrillo
- Mermelada de albaricoque y melocotón
- Mermelada de albaricoque y melocotón baja en calorías
- Mermelada de naranja
- Mermelada de tomate
- Naranja
- Nectarina
- Nueces de macadamia sin cáscara
- Nueces pecanas sin cáscara
- Nuez con cáscara
- Nuez sin cáscara
- Níspero
- Papaya
- Pasa
- Pera
- Pera en almíbar
- Pipa de girasol pelada con sal
- Pipa de girasol pelada sin sal
- Pipa de girasol sin sal
- Pipas de calabaza sin cáscara tostadas sin sal
- Pistacho
- Pistacho tostado salado
- Piña
- Piña en almíbar
- Piña en su jugo
- Piñón con cáscara
- Piñón sin cáscara
- Plátano
- Plátano macho o hartón
- Pomelo
- Sandía
- Semilla de lino
- Semilla de sésamo
- Tahine
- Tamarindo, pulpa
- Uva blanca
- Uva negra
- Zumo de limón natural
- Zumo de naranja

## Grasas

- Aceite de cacahuete
- Aceite de coco
- Aceite de colza
- Aceite de germen de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de Hígado de bacalao
- Aceite de lino
- Aceite de maíz
- Aceite de nuez
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva virgen
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceite de oliva virgen extra ecológico
- Aceite de palma
- Aceite de semilla de uva
- Aceite de soja

- Aceite de sésamo
- Manteca de cacao
- Manteca de cerdo
- Mantequilla
- Mantequilla ligera
- Mantequilla salada
- Margarina
- Margarina con esteroles
- Margarina de maíz
- Margarina ligera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquecida

## Huevos

- Clara de huevo
- Huevo de codorniz
- Huevo de gallina
- Huevo de pato
- Yema de huevo

## Legumbres

- Altramuz seco
- Batido fermentado de soja
- Bebida de soja
- Brote de soja
- Cocido madrileño en conserva
- Fideos de soja
- Garbanzo
- Garbanzo en conserva
- Guisante seco
- Haba seca
- Hamburguesa vegetal
- Harina de algarrobo
- Harina de soja
- Judía blanca
- Judía blanca en conserva
- Judía pinta
- Judía pinta en conserva
- Lecitina de soja
- Lenteja
- Lenteja en conserva
- Lentejas, brotes
- Miso
- Salchicha vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu

## Lácteos

- Arroz con leche
- Batido de cacao
- Batido de vainilla
- Copa de chocolate y nata
- Crema de chocolate
- Cuajada
- Flan de huevo
- Flan de vainilla
- Flan instantáneo en polvo
- Helado cremoso
- Helado de chocolate
- Helado de nata
- Kéfir
- Leche concentrada

- Leche condensada azucarada
- Leche condensada desnatada con azúcar
- Leche de cabra
- Leche de oveja
- Leche de vaca desnatada
- Leche de vaca entera
- Leche de vaca semidesnatada
- Leche desnatada sin lactosa
- Leche en polvo desnatada
- Leche en polvo entera
- Leche en polvo semidesnatada
- Leche entera sin lactosa
- Leche evaporada entera
- Leche fermentada con lactobacillus acidophilus
- Leche fermentada con lactobacillus casei
- Leche fermentada tipo bio desnatado natural
- Leche fermentada tipo bio natural
- Leche materna calostro
- Leche materna madura
- Leche materna transicional
- Leche merengada
- Leche semidesnatada sin lactosa
- Mousse de chocolate
- Nata liquida para cocinar
- Nata liquida para montar
- Nata montada
- Natillas
- Natillas de chocolate
- Queso azul
- Queso Brie
- Queso Camembert
- Queso Cheddar
- Queso de Arzua
- Queso de bola
- Queso de Burgos
- Queso de cabra curado
- Queso de cabra semicurado
- Queso de cabra tierno
- Queso de Cabrales
- Queso Edam
- Queso Emmental
- Queso en lonchas
- Queso en porciones
- Queso en porciones descremado
- Queso gallego
- Queso Gorgonzola
- Queso Gouda
- Queso Gruyere
- Queso Havarti
- Queso Idiazabal
- Queso Mahón
- Queso manchego curado
- Queso manchego fresco
- Queso manchego semicurado
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Queso quark 20%mg
- Queso quark descremado
- Queso raclette
- Queso ricotta
- Queso Roncal

- Queso Roquefort
- Queso San Simón
- Queso tetilla
- Queso tipo manchego en aceite
- Queso tipo petit de chocolate
- Queso tipo petit natural azucarado
- Queso Torta del Casar
- Queso zamorano
- Requesón
- Yogur de soja
- Yogur desnatado con cereales
- Yogur desnatado natural
- Yogur desnatado natural azucarado
- Yogur desnatado natural edulcorado
- Yogur entero con cereales
- Yogur entero natural azucarado
- Yogur helado
- Yogur líquido natural azucarado
- Yogur natural entero
- Yogur sin lactosa natural azucarado
- Yogur tipo griego

## Pescados

- Abadejo
- Almeja
- Almeja en conserva
- Anca de rana
- Anchoa en aceite
- Anguila
- Angula
- Arenque
- Atún
- Atún al natural
- Atún en aceite
- Atún en escabeche
- Bacaladilla
- Bacalao fresco
- Bacalao salado
- Berberecho
- Berberecho en conserva
- Besugo
- Bogavante
- Bonito
- Bonito en aceite
- Bonito en aceite de soja
- Bonito en escabeche
- Boquerón
- Breca
- Caballa
- Caballa ahumada
- Caballa en aceite
- Caballa en escabeche
- Cabracho
- Calamar
- Calamar en salsa americana
- Calamar en su tinta
- Cangrejo y similares
- Caracol
- Carpa
- Caviar
- Cazón

- Centollo
- Chipirón
- Cigala
- Congrio
- Dorada
- Gallo
- Gamba roja
- Gulas salteadas en conserva
- Huevas frescas
- Jurel
- Langosta
- Langostino
- Lenguado
- Lubina
- Mejillón
- Mejillón en conserva al natural
- Mejillón en escabeche
- Melva en aceite de oliva
- Merluza
- Merluza congelada
- Mero
- Múgol
- Navaja en conserva
- Ostra
- Palito de cangrejo
- Palometa
- Panga
- Perca
- Percebe
- Pescadilla
- Pescadilla congelada
- Pescaditos
- Pez espada
- Platija
- Pulpo
- Quisquilla
- Rape
- Raya
- Rodaballo
- Rosada
- Salmón
- Salmón ahumado
- Salmonete
- Sardina
- Sardina ahumada o salada
- Sardina con salsa de tomate
- Sardina en aceite
- Sardina en escabeche
- Sardinilla en aceite
- Sargo
- Sepia
- Trucha
- Vieira
- Zamburiña

## Platos preparados

- Caldo de carne
- Caldo de pescado
- Caldo de pollo
- Caldo de verdura
- Caldo en cubitos de carne
- San Jacobo congelado

## Verduras

- Acedera
- Acelga
- Acelga en conserva
- Ajo
- Alcachofa
- Alcachofa congelada
- Alcachofa en conserva
- Alga agar cruda
- Alga agar desecada
- Alga espirulina desecada
- Alga Kelp cruda
- Alga Kelp desecada
- Alga Laver cruda
- Alga Laver desecada
- Alga musgo de Irlanda cruda
- Alga Spirulina cruda
- Alga Wakame cruda
- Alga Wakame desecada
- Apio
- Apio en conserva
- Berenjena
- Berro
- Boniato
- Borraja
- Brotes de bambú en conserva
- Brotes de bambú fresco
- Brécol
- Calabacín
- Calabaza
- Canónigos
- Cardo
- Cardo en conserva
- Cebolla
- Champiñón
- Champiñón en conserva
- Chile rojo
- Chile verde
- Chirivía
- Chucrut en conserva
- Col
- Col de Bruselas
- Col rizada
- Coliflor
- Endivia
- Escarola
- Esparrago de lata
- Esparrago verde
- Espinaca
- Espinaca congelada
- Espinaca en conserva
- Fécula de patata
- Grelo
- Guisante congelado
- Guisante en conserva
- Guisante verde
- Haba fresca
- Harina de tapioca
- Hongos desecados, shiitake
- Judía verde
- Judía verde congelada

- Judía verde en conserva
- Lechuga
- Lombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Nabo
- Nopal
- Níscalo
- Palmito en conserva
- Patata nueva
- Patata vieja
- Pepino
- Pimiento del piquillo en conserva
- Pimiento morrón en conserva
- Pimiento rojo
- Pimiento rojo asado en conserva
- Pimiento verde
- Puerro
- Puerro en conserva
- Remolacha
- Remolacha en conserva
- Repollo
- Rábano
- Rúcula
- Tapioca
- Tomate
- Tomate frito en conserva
- Tomate pelado enlatado
- Tomate triturado
- Tomate, Cherry
- Trufa cruda
- Yuca, mandioca, casava
- Zanahoria
- Zanahoria en conserva
- Zumo de aloe vera
- Zumo de tomate natural
- Zumo de zanahoria natural

# ALIMENTOS NO PERMITIDOS

## Bebidas

- Bebida isotónica
- Bíter con alcohol
- Bíter sin alcohol
- Infusión genérica
- Licor dulce
- Néctar de frutas envasado
- Sangría
- Zumo comercial sabor frutas tropicales

## Cereales

- Barrita de cereales con frutas rojas
- Bizcocho de fruta y fibra
- Cd con base de arroz, trigo integral, frutas rojas

## Dulces

- Granadina, jarabe
- Jarabe
- Tarta de frutas

## Frutas

- Arándano
- Cereza
- Ciruela
- Ciruela seca
- Dulce de membrillo y pastas de frutas
- Frambuesa
- Fresa y fresón
- Granada
- Grosella negra
- Grosella roja
- Macedonia de frutas en almíbar
- Macedonia de frutas en su jugo
- Mermelada de cereza
- Mermelada de ciruela
- Mermelada de frambuesa
- Mermelada de fresa
- Mermelada de fresa baja en calorías
- Mermelada de mora
- Mora

## Lácteos

- Batido de fresa
- Bebida comercial de zumo y leche
- Helado de fresa
- Leche fermentada con lactobacillus casei de sabores
- Leche fermentada tipo bio con frutas
- Leche fermentada tipo bio desnatado con frutas
- Queso tipo petit de sabores
- Yogur desnatado con fruta
- Yogur desnatado de sabores
- Yogur entero con fruta
- Yogur entero de sabores
- Yogur líquido con pulpa de fruta
- Yogur líquido de sabores